



**Neue Kurse des
VHAT
Verband
Hamburger
Amateurtheater**

Ab März 2026

**Kurs S01.26 - 3 Abende:
Mittwoch 4.3., 18.3., 1.4.2026 von 19 - 21.30 Uhr**

Schauspiel-Basics mit Manuela Stange

„Spiel ist Bewegung, wie bewege ich mich in einem Raum, auf einer Bühne und wohin mit meinen Händen?“

Am ersten Abend wenden wir uns unseren körperlichen Ausdrucksmöglichkeiten zu und werden der Frage nachgehen, was uns in unserem Spiel unterstützen kann. Auch werden wir uns mit einigen Bühnengesetzen, wie dem Spiel mit der sogenannten vierten Wand, beschäftigen.

„Theater zu spielen ist sehr schön, wäre nur der Text nicht da.“

Am zweiten Abend ergründen wir die Geheimnisse, die sich in einem Text verbergen können. Anhand eines kleinen Textes erarbeiten wir die Grundlagen für die Textarbeit. Selbstverständlich nicht nur in der Theorie.

„Spielen braucht Zeit, Emotionen und Freude am Miteinander.“

Zum Abschluss des Kurses wenden wir uns den Themen Zeitempfindungen und Grundemotionen zu. Durch Improvisationen beschäftigen wir uns mit dem Thema Zeiteinheiten auf der Bühne, wie Zeit sich verändern kann und wie wir sie bewusst einsetzen können. Auch werden wir uns den sogenannten Grundemotionen wie Freude, Wut und Trauer zuwenden und Techniken kennenlernen, die uns dabei unterstützen.



**Kostet 40 Euro für BDAT-Mitglieder, 80 Euro für Externe
Anmeldung sofort - 12 Teilnehmer - Ort: HH-Langenhorn**

**Kurs S02.26 Tagesworkshop
Samstag, 21.03.2026, 11 - 17 Uhr**

Gesang intensiv mit Katrin Redepenning

Du möchtest gern singen, traust Dich aber noch nicht so richtig? Du hast schon Erfahrung und möchtest darauf aufbauen und Deine Stimme verbessern? Oder Du sollst in Eurer Bühne im Weihnachtsmärchen oder Musical singen und wünscht Dir mehr Sicherheit? Dann bist Du hier genau richtig.

Das Angebot richtet sich an Menschen, die gern singen und mit viel Freude und Spaß ihre Stimme und deren verschiedene Möglichkeiten ausprobieren möchten. Katrin ist langjährige Gesangsdozentin u.a. an der Stageschool Hamburg und zeigt Euch mit verschiedenen Atem- und Stimmübungen, wie Ihr gesanglich das Beste aus Euch herausholt.

Jede teilnehmende Person bekommt Tipps und Tricks, wie sie in Zukunft leichter mit ihrer Stimme umgehen kann. Bitte bringt Euch einen Song mit (bitte als pdf-Datei vorher schicken oder geklebte Noten mitbringen, alternativ ein Playback mit Box etc.), an dem Ihr gezielt arbeiten wollt.

Es wird auf jede einzelne Stimme und deren Möglichkeiten Rücksicht genommen. Da der Stand der jeweiligen Sänger sehr unterschiedlich ist, werden die Kurse nicht mehr nach Anfängern und Fortgeschrittenen getrennt. Es ist jedes Level willkommen.



**Kostet 40 Euro für BDAT-Mitglieder, 80 Euro für Externe
Anmeldung sofort - 12 Teilnehmer - Ort: HH-Jenfeld**

**Kurs S03.26 - 3 Abende:
Mittwoch, 15., 22., 29.4.2026, 19 - 21 Uhr**

Improvisation mit Viviane Eggers (u.a. Steife Brise)

Was heißt es, wirklich im Moment zu sein? Was braucht es, um ohne festen Text und lange Probe eine lustige oder berührende Szene zu spielen?

Improtheater bedient sich vieler Haltungen, die nicht nur auf der Bühne Wunder bewirken können. Diese wollen wir gemeinsam an diesem Tag entdecken, ausprobieren und damit in Beziehungen, Geschichten und Szenen springen.

Viviane lädt euch ein, mit ihren in über 20 Jahren Spielerfahrung gesammelten Philosophien, eure "Komfort Zone" zu verlassen und zu spielen. Mit viel Spaß entdeckt ihr was, oder wer noch so in euch steckt!



**Kostet 40 Euro für BDAT-Mitglieder, 80 Euro für Externe
Anmeldung sofort - 12 Teilnehmer - Ort: Kunstklinik Eppendorf**

Kurs S04.26 Tagesworkshop
Samstag, 13.6.2026, 11-17 Uhr

Improvisation mit Viviane Eggers (u.a. Steife Brise)

Was heißt es, wirklich im Moment zu sein? Was braucht es, um ohne festen Text und lange Probe eine lustige oder berührende Szene zu spielen?

Improtheater bedient sich vieler Haltungen, die nicht nur auf der Bühne Wunder bewirken können. Diese wollen wir gemeinsam an diesem Tag entdecken, ausprobieren und damit in Beziehungen, Geschichten und Szenen springen.

Viviane lädt euch ein, mit ihren in über 20 Jahren Spielerfahrung gesammelten Philosophien, eure "Komfort Zone" zu verlassen und zu spielen. Mit viel Spaß entdeckt ihr was, oder wer noch so in euch steckt!



**Kostet 40 Euro für BDAT-Mitglieder, 80 Euro für Externe
Anmeldung sofort - 12 Teilnehmer - Ort: HH-Eimsbüttel**

**Kurs S05.26 Wochenendseminar
Samstag,/Sonntag, 26./27.9.2026, 11-16 Uhr**

Wi snackt Platt mit Sandra Keck

**Wi schnackt, speelt und leest op Platt!
An'n Enn hebbt wi een lüttet Hörspill mit
all de Beteiligten in' Sack- wi vertellt de
Geschicht vun Haas un Igel to Enn! Un
bringt bekannte Popsongs op Platt op de
Bühn!**



**Kostet 60 Euro für BDAT-Mitglieder, 120 Euro für Externe
Anmeldung sofort - 20 Teilnehmer - Ort: HH-Eimsbüttel**

“

Anmeldung ab sofort
kurse@vhat.info

Weitere Informationen könnt ihr
per Mail anfragen!